



# 長野市北部障害者相談支援センター



## 担当地区

第1・2・3・4・5地区、芹田、古牧、三輪、吉田、古里、柳原、浅川、大豆島、朝陽、若槻、若槻、長沼、芋井、豊野、戸隠、鬼無里、信州新町、中条

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485番地1 長野市もんばん6階  
電話:026-217-2281 FAX:026-217-2282  
E-mail:hokubu-soudan@indigo.plala.or.jp



JR長野駅から徒歩10分  
長電バス・アルピコ交通バス  
昭和田バス停から徒歩1分  
お車でお越しの方は、パーキング24  
またはトイゴパーキングをご利用  
ください。



# 長野市南部障害者相談支援センター

## 担当地区

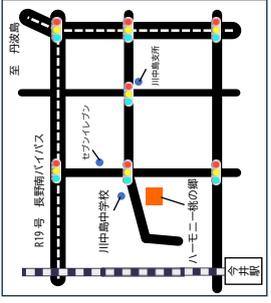
篠ノ井、松代、若穂、川中島、更北、信更、大岡、安茂里、小田切、七二会



# 長野市障害者地域移行コーディネートセンター

## 担当地区

長野市全域、須坂市、小布施町、飯綱町、信濃町、高山村  
〒381-2226 長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷3階  
電話:026-274-5871 FAX:026-274-5872  
E-mail:nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp



JR今井駅から徒歩15分  
アルピコ交通バス運転免許センター・篠ノ井線  
川中島支所バス停から徒歩8分



長野市から委託を受けた五つの社会福祉法人(廣望会、信濃の星、長野市社会事業協会、長野県社会福祉事業団、長野南福祉会)から専門員(相談員)を派遣して運営しています。 2024.5

# あなたのくらしを応援します

# ながのししよがいしゃそうだんしえん 長野市障害者相談支援センター

長野市障害者相談支援センターは、障害のある方が住み慣れた地域で安心してくらし続けることができるように、さまざまなご相談をお受けします。個人の秘密は固く守られます。また、相談にかかる費用はありません。安心してご相談ください。

# FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

# ながのししよがいしゃそうだんしえん 長野市障害者相談支援センター

こんな時はご相談ください！

ながのしながのし  
長野市内にお住まいの障害のある方

## 住まい・くらし

- ・自立したい ・一人で暮らしたい
- ・グループホームってどんなところ？
- ・お金の管理がむずかしいな

## 権利をまもる

- ・暴力を振るわれたり、怒鳴られたり、必要なお金を渡してくれない...
- ・頼れる人や親族がいなくて困っている...

## 余暇・楽しみ

- ・どこか過ごせる場所があるかな
- ・休日をどう過ごしたらいいかな
- ・仲間と話したい

## ご家族や地域の方々

- ・障害のある本人の将来や親なき後の生活が心配
- ・連絡が決まっていない

## 相談支援事業所や関係機関

- ・担当している方と一緒に考えてほしい
- ・サービス等利用計画について相談をしたい

## ご相談の流れ

**相談の受付**  
(ご本人・ご家族・関係機関など)

**詳しいお話を  
お聞きします**  
(状況をお聞きして困っていることを整理します)

**一緒に考え  
必要な支援を  
します**  
(必要な窓口があればおつなぎします)

# ながのししよがいしゃちいきいこう 長野市障害者地域移行コーディネートセンター

こんな時はご相談ください！

せいしんかびやういん  
精神科病院に入院されている方、施設に入所されている方

## 精神科病院など地域移行支援の対象となる機関

- ・退院(退所)して地域で生活がしたい ・地域にどのような暮らし場所があるか知りたい
- ・入院(入所)が長期になってきているので地域に戻る心が心配...
- ・退院(退所)した後、通える場所や過ごせる場所を知りたい

## 精神科病院など地域移行支援の対象となる機関

- ・退院(退所)に向けて相談したい
- ・住まいや働く場所など、地域にどのような社会資源があるか知りたい
- ・入院(入所)している人たちに情報提供をしてほしい
- ・退院(退所)をあきらめてしまっている人や強い不安のある人への働きかけを一緒に考えてほしい

## 指定一般相談支援事業所など地域の関係機関

- ・地域移行支援の進め方について相談したい
- ・退院(退所)について相談があったときにバックアップしてほしい

## 各センターでのご相談について

### 相談の方法

電話、FAX、来所面談、訪問など、ご希望に合わせて、ご相談に対応します。  
※来所面談や訪問をご希望の方は事前に電話などでご予約をお願いします

### 相談受付日

月曜日～金曜日 8:30～17:15 ※祝日と年末年始(12/29～1/3)はお休み

北部センターの窓口は、お電話でお越しただけの時間は、もんぜんぶんばら座が開館する9:00からになります。

◆障害者相談支援センターは、障害のある方のその人らしい生活を応援するため、地域の方や障害福祉サービス事業所などと連携できる体制づくりに取り組んでいます。また、各事業所の相談支援専門員のバックアップにも取り組んでいますので、まずはご相談ください。