



# ながのししょうがいしゃ そうだん しえん 長野市障害者相談支援センター



長野市障害者相談支援センターは、長野市から委託を受け、市内にお住まいの障害児者の方から、無料でご相談に応じる総合相談窓口です。お気軽にご利用ください。

## ●こんなときはご相談ください！●



子どもの発達や将来のことが心配…

年金の申請やお金の管理をどうしよう…

福祉のサービスや制度を利用したいなどなど

一人暮らしをしたいけど…  
どうすればいいかな？

しごとをしたいけど…  
どうしたらいいかな？

暴力をふるわれたり、どなられたり、必要なお金を渡してくれない…どうしたらいいかな？



## ●相談は無料です ●個人の秘密は厳守されます

～長野市障害者相談支援センターは、こんなことをしています～

### ①相談受付

### ②当事者と家族を支える

### ③障害のある方が自分らしく暮らせる

### ネットワークづくり

### 地域づくり



電話・来所相談



訪問相談



支援会議の開催



協議会(長野市障害ふくしネット)への参加

たんとうか ながのしほけんふくし しょうがいふくしか そうだんしえんたんとう  
担当課：長野市保健福祉部障害福祉課 相談支援担当

電話 026-224-8730 FAX 026-224-5093

## ご相談・お問い合わせ先

ながのししょうがいしゃそうだんしえん

### ■長野市障害者相談支援センター

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
ながのしほくぶしょうがいしゃ <b>長野市北部障害者</b> そうだんしえん <b>相談支援センター</b>	長野市大字南長野新田町1485番地1 長野市もんぜんぶら座 6階 ☎ 217-2281 FAX 217-2282 ✉ hokubu-soudan@indigo.plala.or.jp	8:30～17:15 月～金 (祝は除く) 施設開場は8:50～	第1・2・3・4・5地区、芹田、古 牧、三輪、吉田、古里、柳原、浅 川、大豆島、朝陽、若槻、長沼、芋 井、豊野、戸隠、鬼無里、信州新 町、中条
ながのしなんぶしょうがいしゃ <b>長野市南部障害者</b> そうだんしえん <b>相談支援センター</b>	長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷 3階 ☎ 274-5871 FAX 274-5872 ✉ nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp	8:30～17:15 月～金 (祝は除く)	篠ノ井、松代、若穂、川中島、更 北、信更、大岡、安茂里、小田切、 七二会

ながのしはつたつそうだんしえん

### ■長野市発達相談支援センター (18歳までのこどもに関するご相談はこちらへ)

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
ながのしほくぶはつたつそうだん <b>長野市北部発達相談</b> しえん <b>支援センター</b>	長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センターバスターデイズ内 ☎ 259-9975 FAX 243-1717 ✉ betterdays@moritoki.jp	8:30～17:30 月～金 (祝は除く)	第1・2・3・4・5地区、芹田、古 牧、三輪、吉田、古里、柳原、浅 川、大豆島、朝陽、若槻、長沼、芋 井、豊野、戸隠、鬼無里、信州新 町、中条
ながのしなんぶはつたつそうだん <b>長野市南部発達相談</b> しえん <b>支援センター</b>	長野市川中島町今井1387番地5 ハーモニー桃の郷 3階 長野市南部障害者相談支援センター内 ☎ 285-1900 FAX 274-5872 ✉ nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp	8:30～17:15 月～金 (祝は除く)	篠ノ井、松代、若穂、川中島、更 北、信更、大岡、安茂里、小田切、 七二会

ながのししょうがいしゃけんりようご

### ■長野市障害者権利擁護サポートセンター (虐待や権利擁護、障害を理由とした差別に関するご相談はこちらへ)

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
ながのししょうがいしゃ <b>長野市障害者</b> けんりようご <b>権利擁護サポートセンター</b>	長野市平林1丁目30-1 ながの地域相談支援センターバスターデイズ内 ☎ 262-1110 FAX 243-1717 ✉ betterdays-kenri@moritoki.jp	8:30～17:30 月～金 (祝は除く)	長野市全域

ながのししょうがいしゃちいきいこう

### ■長野市障害者地域移行コーディネートセンター (精神科病院や施設からの地域移行に関するご相談はこちらへ)

センター名	所在地/連絡先	相談時間/日	担当地区
ながのししょうがいしゃちいきいこう <b>長野市障害者地域移行</b> コーディネートセンター	長野市大字稲葉15-7 絆の会相談室内 ☎ 217-6637 FAX 213-6444 ✉ sodan@kizuna-nagano.or.jp	8:45～17:30 月～金 (祝は除く)	長野市、須坂市、小布施町、飯綱 町、信濃町、高山村