

## 学習会

# 「私たちの生活する場所」を考える

### －学習会の目的－

今年度、長野市障害ふくしネット(自立支援協議会)の地域でいこう委員会で実施したアンケート調査(「地域生活と退院支援に関するアンケート」調査)では、「一人暮らしへの希望」や「一人暮らし体験の場の利用希望」は半数以下でしたが、8割を超える方が「一人暮らしへの不安や心配」について「ある」と回答されました。今すぐには困っていないくても、将来一人暮らしとなる場合の不安や心配をお持ちの方が多くいることが分かりました。一人暮らしの体験ができる場があれば、将来の不安や心配の軽減につながるかもしれません。

そこで今回、長野県内で既に一人暮らしのための体験の場を整備・活用している地域の実践事例をお聞きして、長野市での課題はどのようなものか、どのような方策があるのかを考えるきっかけとする学習会を開催いたします。

「自分らしく暮らし続けたい!」という思いに、どのような生活する場所が考えられるか、ぜひ一緒に考えてみませんか?みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日

令和8年 **2月5日** **木**

13:30～16:15 (受付13:00～)

定員

**80名**

会場

長野市保健所 会議室 A・B

※お車で越しの方は長野市保健所北側の「若里多目的広場(カネボウ跡地)」へお願いします

内容

- ▶ 情報提供① アンケート調査の報告 ー地域でいこう委員会よりー
- ▶ 情報提供② 長野市の地域生活支援拠点の取組状況(仮) ー長野市障害福祉課よりー
- ▶ シンポジウム「一人暮らし体験の可能性 ～各地の取り組みから考えてみよう～(仮)」  
〈シンポジスト〉…調整中
- ▶ グループワーク「感想をシェアしましょう」

参加対象

障がい当事者、家族、相談支援事業所、障害福祉サービス提供事業所、行政機関、民生委員、不動産関係者、その他テーマに興味関心のある方など

お申し込み

右記の QR コード、もしくは下記のアドレスからお申し込みフォームにアクセスしてお申し込みください (裏面の申込用紙にご記入の上 FAX での申込みも可能です)  
<https://forms.gle/NiHBQE2PnzgYM2Pz5>



申込締切日

令和8年1月31日(土)



# 地域でいこう委員会学習会 参加申込書

申込日 令和 年 月 日

所属先	
メール	
電話番号	

参加者氏名	役職名等（該当するところに○をおつけください）
	障がい当事者 ・ 家族 ・ 相談支援専門員 ・ 基幹/委託相談支援センター ・ 行政機関 民生委員 ・ 不動産関係者 ・ その他（ ）
	障がい当事者 ・ 家族 ・ 相談支援専門員 ・ 基幹/委託相談支援センター ・ 行政機関 民生委員 ・ 不動産関係者 ・ その他（ ）
	障がい当事者 ・ 家族 ・ 相談支援専門員 ・ 基幹/委託相談支援センター ・ 行政機関 民生委員 ・ 不動産関係者 ・ その他（ ）
	障がい当事者 ・ 家族 ・ 相談支援専門員 ・ 基幹/委託相談支援センター ・ 行政機関 民生委員 ・ 不動産関係者 ・ その他（ ）
	障がい当事者 ・ 家族 ・ 相談支援専門員 ・ 基幹/委託相談支援センター ・ 行政機関 民生委員 ・ 不動産関係者 ・ その他（ ）



**送付先** 長野市南部障害者相談支援センター  
FAX 026-274-5872

## 駐車場のご案内

お車でお越しの際は、長野市保健所北側の「若里多目的広場(カネボウ跡地)」へ駐車してください。



## お問合せ

長野市南部障害者相談支援センター 026-274-5871（担当:浅野・西川）